



### トータルゴルフフィットネス

#### 個人に合わせたメニューが可能

東京・新宿区にある「トータルゴルフフィットネス」は初心者から上級者まで幅広いレベルのゴルファーに合わせたメニューを提供している。個人に合わせたメニューが可能。ゴルフスコアアップのための「ブリックスタックラフ」と呼ばれる新しいクラブを使った練習メニューが人気だ。練習メニューには「トータルゴルフ」や「ゴルフバックアップ」などがあり、初心者から上級者まで幅広いレベルのゴルファーに合わせたメニューを提供している。

## 3か月でスコア10UPも夢じゃない



バランスボールとの併用でより効果的にトレーニング

何かが出来ているからだが、ゴルフスコアアップのための「ブリックスタックラフ」と呼ばれる新しいクラブを使った練習メニューが人気だ。練習メニューには「トータルゴルフ」や「ゴルフバックアップ」などがあり、初心者から上級者まで幅広いレベルのゴルファーに合わせたメニューを提供している。

## 最新鋭マシン「キネシス」でゴルフ筋を鍛える

「キネシス」は最新のマシンで、ゴルフ筋を鍛えるのに効果的だ。初心者から上級者まで幅広いレベルのゴルファーに合わせたメニューを提供している。

「キネシス」は最新のマシンで、ゴルフ筋を鍛えるのに効果的だ。初心者から上級者まで幅広いレベルのゴルファーに合わせたメニューを提供している。

「キネシス」は最新のマシンで、ゴルフ筋を鍛えるのに効果的だ。初心者から上級者まで幅広いレベルのゴルファーに合わせたメニューを提供している。

「キネシス」は最新のマシンで、ゴルフ筋を鍛えるのに効果的だ。初心者から上級者まで幅広いレベルのゴルファーに合わせたメニューを提供している。