

美容の泉

カリスマの技を堪能するか、話題のゴルフ・トレーニングか？ 今月はどっちをチョイス？!

Vol.15

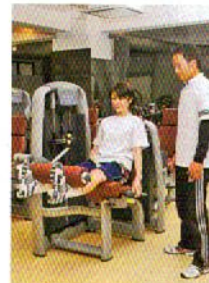
撮影=須藤明子
取材・文=藤文にこずえ
イラスト=伊藤さち

り、質感もふんわり柔らかな肌を演出し、

英国のカリスマ的なセラピストが手掛けたスキンケアブランド「イヴロム」。日本でトリートメントが受けられるのはこのサロンだけ。

コースには海外の某一流雑誌で「世界一」と賞賛を受けたクレンザーをはじめ、人気アイテムが惜しみなく使われる。しかも施術はすべてオールハンドで、内容が超濃密！ トロツと温かいパラフィンパックで肌を温めてから、毛穴をキュキュッとブツシュして汚れを押し出し、自分では見えないものの、毛穴の老廃物がニョキッと出て行く様子を想像して、思わずニヤリ。マッサージは顔だけでなく、首に胸元さら

徹底的に汚れを取り戻して、輝かしい肌を取り戻す！



加圧トレーニング。胸や腕のつけ根に専用のベルトで圧をかけた状態で、体を動かす。



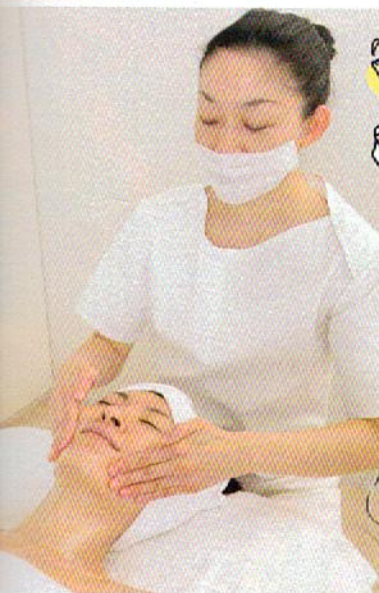
基礎から丁寧に教えてくれる個人レッスン(有料)。自由に練習できるフリーレンジもあり。

癒し
世界中で認められた
カリスマのワザを堪能
「イヴロム シグネチャー フェイシャル」



液状のパラフィンがパリッと固まり、肌を密閉して保湿。肌がじんわり温まり、毛穴も開く。

ココが極楽ポイント!



施術はすべてオールハンド。指圧を取り入れたマッサージで、顔の疲れがフワッとと化されるよう。



商品も取り扱う。スクラブ、デトックス、潤い補給の機能を兼ねたクレンザーがいちばん人気。



SHOP DATA
シュウザンクチュアリ
スパ&フィットネス
東京都港区赤坂9-7-4 東京
ミッドタウン内 シュウザン
クチュアリ内 ☎03-5413-7434 休11:00~
23:00 無休 ☎イヴロム
シグネチャー フェイシャル(90分) ¥28,250

VS

修行

全身の弱点を分析し、
最速でゴルフの腕を上げる

「トータルゴルフフィットネス」



3次元の動きでゴルフに必要な筋肉を作るキネシス。体幹が鍛えられ、シェイプ効果も大。



SHOP DATA

トータル ゴルフ フィットネス

東京都新宿区四谷4-25 ☎03-3354-1551 営9:00~21:30、土・休
9:00~20:30 休日 ☎入会・登録料¥100,000、月会費¥26,250~
http://www.tg-fitness.net

純にボディメイクしたい人もぜひ!

ここはゴルフ上達のための体作りをするフィットネスクラブ。普通のゴルフスクールなら悪いところを指摘され、それを直すべく黙々とクラブを振り続けるもの。しかしここでは、スイングだけではなく、全身の弱点まで分析。例えば、球がまっすぐ飛ばないのは左腕の力が弱いから、体がブレてしまっているのはお腹や腰など体幹の筋力が不足しているせい...など、体本来のバランスをチェックし、その人に合ったトレーニングプログラムを作成。弱い負荷で効率的に筋肉を鍛えることができる加圧トレーニング、ゴルフスイングに似た動きができ、狙った部分を的確に強化できるキネシス、さらにストレッチやポルトルトレーニングなども組み合わせ、ゴルフに必要な筋力や柔軟性を高めていく。

これからゴルフをはじめたい人や上達しなくて悩んでいる人のほか、単

足りない筋肉を補い、
ボディラインも美しく!



カロリー気になるアイス。でもやっぱり食べたいんです。そこで、オススメしたいのは京都のおとうふ屋さんの無添加・無調整の豆乳をたっぷり使い、あっさりとしたヘルシーに仕上げたおとうふアイス。京都らし抹茶や黒豆きなこのフレーバーが上品です。

おとうふアイス(抹茶、バニラ、黒砂糖、黒豆きなこの4種各2個)8個セット ¥3,900(期間限定価格 ¥3,465~3/15まで) *送料無料 online_shop/kyotofu.open365.jp
京都おとうふ屋 ☎0120-577-102

今月のおとりよせ

編集部オススメ



SHOP DATA
黒豚居酒屋 タオルーズ
東京都品川区上大崎3-1-4 RE-KNOW
目黒B1 ☎03-5424-8811
営11:30~14:00、17:30~25:00(L.O.24:
00) http://taoluz.com

白胡麻豆乳美人火鍋 ¥2,240~(1人前)



豆乳スープが本当に美味しくて、大豆インフラボンとコラーゲンボールでお肌にいい上に、お野菜もたくさんとれるのでうれしいこと尽くし。また、絶妙な薄さにスライスされたあぐ一豚が絶品! 鍋以外の料理も種類が多くて美味しいものばかりなので何度でも通えちゃいます。ちなみにカラオケ付き個室はかなり落ち着きますよ。

サボン PR担当



最近健康と美容を考え、ランニングにハマっています!

美貌レストラン

コスメPRオススメの

永田吉恵さん